

# Aufruf zum Helfen - Gesundheitsprogramm



## Landesspiele Weißenfels 2023

für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung und Unified Partner  
vom 19.-22. September 2023 in Weißenfels

## Sei dabei und melde dich als Fachhelfer\*in für das Gesundheitsprogramm an!

Neben dem Sport bietet Special Olympics einen Gesundheitsbereich. Im Vergleich zu Menschen ohne Beeinträchtigung weisen Menschen mit geistiger und/oder mehrfacher Behinderung ein höheres Risiko für gesundheitliche Beeinträchtigungen auf. Aus diesem Grund besteht ein hoher Bedarf an präventiven und gesundheitsfördernden Maßnahmen. Im Rahmen des Gesundheitsprogramms Healthy Athletes® bietet Special Olympics daher kostenlose und umfassende Gesundheitsuntersuchungen in verschiedenen Disziplinen an. Diese dienen der Verbesserung von Gesundheit und Lebensqualität. Hierbei wird der vorhandene Gesundheitszustand geprüft sowie notwendige Weiterbehandlungen empfohlen. Zudem werden sowohl die Teilnehmenden als auch die Trainer\*innen unter Veranschaulichung durch fachärztliches Personal mit wichtigen Informationen und Tipps zur nachhaltigen Umsetzung versorgt.

Während der Landesspiele werden vier Disziplinen aus dem Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® angeboten. Für die Durchführung suchen wir ehrenamtliche Fachhelfer\*innen aus dem jeweiligen Bereich (praktizierende oder in Ausbildung/Studium). Mit ihrem Engagement leisten sie einen gewichtigen Baustein für das Gelingen dieser einzigartigen Veranstaltung.

### Opening Eyes® – Besser sehen

Bei Opening Eyes wird eine qualifizierte Augenprüfung durchgeführt und anschließend, wenn dieses erforderlich ist, eine individuell kostenlose Brille, Schutzbrille oder Sonnenbrille angefertigt.



#### Gesucht werden:

- Optometristen
- Optiker\*innen
- Augenärzt\*innen
- Ophthalmologen

#### Zeitraum:

- 19.09. nachmittags
- 20. und 21.09. ganztags
- 22.09. vormittags

Exklusiv-Partner

VIEBROCKHAUS



Gefördert durch die

**Aktion**  
MENSCH

Special Olympics in Sachsen-Anhalt e.V. • Schleiermacherstr. 11d • 06114 Halle

Tel.: +49 (0)345 / 7740 7077 • E-Mail: [info@sachsen-anhalt.specialolympics.de](mailto:info@sachsen-anhalt.specialolympics.de)

Präsident: Frank Diesener • 1. Vizepräsident: Andreas Silbersack

Spendenkonto: Saalesparkasse • IBAN: DE33 8005 3762 1902 5847 04 • BIC: NOLADE21HAL

## Special Smiles® – Gesund im Mund

Das Programm bietet allen Teilnehmenden neben Informationen zu erforderlichen zahnärztlichen Behandlungen an, sie bei der Verbesserung ihrer Mundgesundheit zu unterstützen, sowie die richtige Zahnpflege zu lernen und zu üben.



Gesucht werden:

- Zahnärzt\*innen
- Zahnarztassistent\*innen

Zeitraum:

- 20. und 21.09. ganztags
- 22.09. vormittags

## FUNfitness® – Bewegung mit Spaß

Im Mittelpunkt von FUNfitness steht die körperliche Leistungsfähigkeit. Ziel ist es, durch verschiedene Übungen zur Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Ausdauer, die Teilnehmenden zu ihrer körperlichen Fitness und zur Verbesserung ihrer Trainings- und Wettbewerbsfähigkeit zu beraten.



Gesucht werden:

- Physiotherapeut\*innen
- Sporttherapeut\*innen
- Student\*innen der Sportwissenschaft

Zeitraum:

- 20. und 21.09. ganztags
- 22.09. vormittags

## Health Promotion® – Gesunde Lebensweise

Die Teilnehmenden erhalten durch das Programm Health Promotion eine Ernährungs- und Raucherberatung und Aufklärung über Sonnenschutzmaßnahmen.



Gesucht werden:

- Pflegekräfte
- Diätassistent\*innen

Zeitraum:

- 20. und 21.09. ganztags
- 22.09. vormittags



### **Wir suchen Fachhelfer\*innen, die**

- mindestens 16 Jahre alt sind
- freundlich, hilfsbereit und sportbegeistert sind
- gerne mit Menschen zusammenarbeiten
- den gesamten Veranstaltungszeitraum oder tageweise Zeit haben vom 19.-22.09.2023
- bei Opening Eyes ist der Einsatz auch halbtags und bereits am 19.09. möglich
- Freistellungsantrag für den Arbeitgeber kann ausgestellt werden
- Unterstützungsschreiben vom Land Sachsen-Anhalt zur Freistellung liegt vor

### **Fachhelfer\*innen bekommen**

- eine Schulung im Vorfeld, die auf den Einsatz vorbereitet
- Kleidungsstück (T-Shirt, ggf. Hoodie/Jacke) „Landesspiele Weißenfels 2023“
- Versicherungsschutz
- ein Zertifikat über die Tätigkeit als Helfer\*in
- Verpflegung während des gesamten Veranstaltungszeitraums
- Erstattung der Fahrtkosten
- Bei Bedarf Bereitstellung der Übernachtung im Doppel- oder Mehrbettzimmer
- Bereicherung durch die mitreißende Lebensfreude der Athlet\*innen
- unvergessliche Eindrücke und Erlebnisse

Die Aufgabengebiete der Fachhelfer\*innen sind vielfältig, aber eines können wir mit Sicherheit sagen:

***Jede\*r ist willkommen, einzigartige Erfahrungen des Miteinanders zu erleben!***

Bitte beachten Sie unser Dokument „Informationen für Helferpersonen“.

Als Fachhelfer\*in oder Fachhelfergruppe bitten wir um Registrierung über unser Meldeportal:  
[weissenfels2023.specialolympics.de](https://weissenfels2023.specialolympics.de)

**Meldefrist: 31. Mai 2023**

Ansprechperson für Nachfragen:

Christoph Hoberg

[christoph.hoberg@sachsen-anhalt.specialolympics.de](mailto:christoph.hoberg@sachsen-anhalt.specialolympics.de),

Telefon: 0345 / 7740 7078

Wir freuen uns auf unvergessliche Momente mit euch!

