

Mittwoch, 15. März 2023

„Tag des Gesundheitsamtes“

Das Gesundheitsamt des Burgenlandkreises lädt am Dienstag, dem 21. März 2023, zum Tag der offenen Tür ein. Im März 2019 rief das Robert-Koch-Institut erstmals den „Tag des Gesundheitsamtes“ aus, um die Bedeutung der kommunalen Gesundheitsämter in Deutschland zu würdigen, die für die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger verantwortlich sind. Zu Ehren dieses besonderen Tages öffnet das Gesundheitsamt des Burgenlandkreises in Naumburg, Schönburger Str. 41, seine Pforten.

Der Tag der offenen Tür ist eine großartige Gelegenheit für die Bürgerinnen und Bürger, mehr über die Arbeit des Gesundheitsamtes zu erfahren und ein besseres Verständnis für die Bedeutung der angebotenen Dienstleistungen zu bekommen. Der Tag bietet eine Vielzahl von Vorträgen, darunter unter anderem zu Themen wie Stressabbau und progressive Muskelentspannungstechniken.

Veranstaltungen im Haus 1, Raum 1.139/1.140

9.00 – 10.00 Uhr & 15.00 – 16.00 Uhr

Vorträge zu „Stress und Stressbewältigung“

10.30 – 11.30 Uhr & 16.30 – 17.30 Uhr

„Einführung in die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson als Entspannungsmethode“

Veranstaltungen im Haus 2, Flurbereich Gesundheitsamt / Foyer

9.00 – 12.00 Uhr & 13.00 – 15.00 Uhr

Mitarbeitende geben Auskunft über meldepflichtige Erkrankungen, es werden Steckbriefe über diese Erkrankungen ausgestellt, die Tätigkeitsfelder des Infektionsschutzes z. B. in Gemeinschaftseinrichtungen werden erläutert.

Mit einer UV-Lampe kann man die Wirksamkeit der Händedesinfektion überprüfen lassen.

PRESEMITTEILUNG

Weiterhin besteht zu dieser Zeit die Möglichkeit zu Beratungen zur Sprachentwicklung von Kindern.

Außerdem gibt es Tipps zur gesunden Ernährung und zusätzlich zur Veranschaulichung eine Ernährungspyramide zur Selbstüberprüfung sowie spielerische Bewegungsansätze.

Von 9.00 – 12.00 Uhr besteht die Möglichkeit der Messung von Blutdruck, Größe, Gewicht sowie Body-Maß-Index-Berechnung.

Es wird Informations- und Anschauungsmaterial ausgelegt.

Rückfragen richten Sie bitte an:

Pressestelle – Christina Vater

Telefon: 03445 73-1004, Email: pressestelle@blk.de